



du **13**
au **27**
nov.
2021

vendredi **12** novembre

Bougeons la **Quinzaine**

Dans le cadre de la **quinzaine de l'école maternelle ageem**, en partenariat avec **l'usep**, lancez-vous avec vos élèves et les familles dans le

“cross bouchons”

ageem



Une action originale et facile à mettre en œuvre proposée à toutes les classes maternelles





du 13 au 27 nov. 2021

“Cross bouchons”

Quand ? vendredi 12 novembre Comment ?

J'organise au sein de la classe, ou au sein de l'école **une course pour les enfants** en suivant la fiche d'organisation ci-contre. **La performance se compte en bouchons !**

> En fin d'après midi, j'invite les parents à venir relever le défi et courir sur un parcours avec leur enfant pour gagner encore plus de bouchons au sein de l'école.

C'est une façon de partager cette action avec les familles et inciter tout le monde à faire du sport !

(je peux en profiter pour diffuser la plaquette AGEEM « BOUGER EN FAMILLE »

- ▶ <https://ageem.org/bouger-en-famille/>
- ▶ <https://allier.comite.usep.org/>

ATTENTION !
Au préalable, j'ai récolté au sein de l'école une grande réserve de bouchons auprès des familles... cette réserve sera ensuite donnée à une association de collecte et recyclage.

> Lors de la course des enfants et des familles, je cumule les bouchons dans une « performance » placée à chaque fin de parcours (une boîte par équipe, par classe, par école... au choix !).

Les résultats pourront être partagés avec les autres classes de l'école ou avec les écoles engagées dans le département. On peut aussi se fixer un défi collectif qui pourra se mesurer chaque année.

> Par la suite, je partage les photos et témoignages des situations vécues partout en France pour enrichir les expériences de classe. Des prolongements à cette action vous seront également proposés sur cet espace numérique.
(PADLET ▶ https://padlet.com/fr_bruno83/hqy7idg0hqv7vr8j)

Pourquoi ?

- > Pour engager mes élèves dans un projet collectif et sportif, même à distance !
- > Partager avec les familles des activités sportives et promouvoir le sport dès l'école maternelle
- > Pour communiquer à tous les valeurs partagées par l'AGEEM et l'USEP autour de l'école maternelle, de la santé et des relations école-famille.

Organisation de la course :

Installer, dans un espace approprié, un parcours balisé par des objets de couleurs selon le schéma proposé ci-après.

Chaque coureur choisit le parcours sur lequel il souhaite s'engager.

Chaque parcours rapporte des bouchons selon un code de valeur différent :

jaune : 1 bouchon de valeur 1 point

vert : 1 bouchon de valeur 2 points

rouge : 1 bouchon de valeur 3 points

Au cours du parcours, l'enfant récupère un bouchon (dans la boîte située au milieu du parcours) puis dépose son bouchon dans la boîte « performance » collective située à l'arrivée.

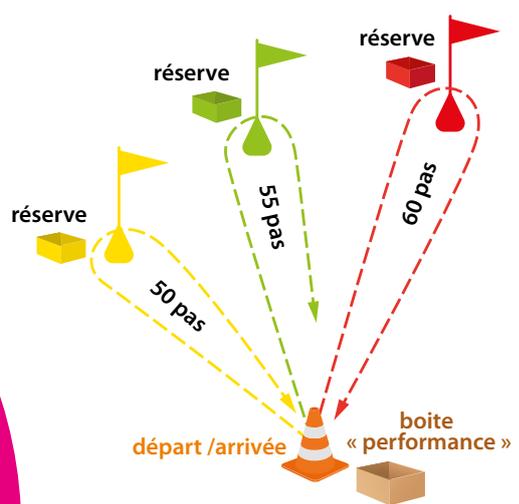
NB : ce jeu peut être facilement adapté à votre organisation personnelle : (course en alternance ou course simultanée) les enfants seront répartis à votre convenance : en équipe ou en individuel afin que chacun puisse courir en fonction de ses capacités personnelles. Le temps de l'activité est laissé à votre appréciation, les enfants peuvent faire plusieurs tours.

> A la fin de la journée, un adulte vient courir avec moi ? SUPER !

La valeur des bouchons est doublée ! (l'enfant et l'adulte courent ensemble sur le parcours choisi selon le même fonctionnement).

La boîte « performance » servira à valider le score de la classe, de l'école, de la ville, de l'année selon le défi que chacun se fixera !

L'essentiel étant, bien entendu, d'avoir participé à une performance collective réunissant enfants et parents autour de valeurs sportives !



ON COMPTE SUR VOUS !

Pour soutenir nos actions en faveur de l'école maternelle, vous pouvez ADHÉRER :

à l'AGEEM ▶ <https://ageem.org/adherer/>

à l'USEP au plus près de votre école

▶ <https://comite.usep.org/>